

Патронажный центр-отель «Вигор»: ПОКАЖИТЕ ЭТУ СТАТЬЮ СВОИМ ДЕТЯМ!

Любовь к родителям – основа всех добродетелей.
Марк Туллий Цицерон

Родителей начинаешь особенно ясно понимать, когда свои дети достаточно подросли, и пословица «Малые детки – малые проблемы, большие детки – большие проблемы» превращается в жизненный опыт.

Вспоминаешь, сколько проблем ты доставил своим родителям, как было не просто с тобой: вредничал, не разговаривал и настаивал на своем. А сейчас, когда не за горами пенсия, и скоро-скоро ты сам окажешься в статусе бабули или дедули, нужно отработать модель: как «там – за горизонтом, там-там-тарам...», как поется в песенке прошлого века.

Осенью замечательным образом выглядит природа и это бесспорно. Но неожиданные сочетания хвойных деревьев могут создавать необычный ансамбль осени. На территории патронажного центра-отеля кем-то и когда-то были высажены лиственницы с соснами и елями. Сейчас они громадного роста и это вечнозеленое пространство превратилось в хвойный энергетик: лимоны лиственниц с побегами хвои и шишками елей.

В этот раз команда Патронажного центра-отеля «Вигор» принимала в гостях взрослых «детей» пенсионеров, чтобы они на себе опробовали ту абилитацию, которая предстоит их родителям. Абилитация происходит от латинского «habilis», что означает «быть способным». Быть состоятельным, продолжать полноценную жизнь и далее, стараясь исключить приближение деменции и «его величества» Альцгеймера. А «реабилитация» употребляется в смысле восстановления уже утраченной способности, и эта тема – для медицинских учреждений.



Итак, к нам устремилась вереница автомобилей будущих пенсионеров с инспекцией наших помещений и услуг. Прибыли те, кто станет пенсионером в период с 2030 года до 2055 года. Для этой молодежи был предложен уникальный формат знакомства с патронажным центром в виде «квеста»:

56 гостей мы объединили в команды. Капитаны команд получили маршруты движения по центру и, используя навигацию, должны были прибыть в указанное место, где их ждали наши специалисты.

И тут началось! Забурлила, закипела человеческая река познаний. Каждые 10 минут в творческую мастерскую заходила новая группа, чтобы пройти экспресс-диагностику высших психических функций, тесты на коррекцию и развитие памяти,

мышления и внимания. Одним словом, создавали новые нейронные связи для мозга!

Тем, кто закончил, медлить нельзя, нужно срочно найти кинотеатр и выполнить задание нашего культурного организатора Максима: исполнить песню «Счастье вдруг в тишине постучало в двери...» из кинофильма «Иван Васильевич меняет профессию». Обязательные атрибуты – китайские шелковые халаты и китайский акцент.

А дальше нужно отыскать зал адаптивной физкультуры. Попробовать на себе миофасциальный релиз, убрать триггерные точки в проблемных местах тела, помочь друг другу, прокатав по телу резиновые шипованные мячики, а потом с любовью к ближнему погладить спинку.

Следующий этап развития – библиотека с музыкальным

салонном. Пианино, гармонь, гитара так и просятся в руки. Друзья, дети, воспитанные вами, смогли достойно сыграть и спеть «Катюшу».

Нужно успеть и в гидротерапию. Здесь в соляной комнате применяется уникальная соль копей Солотвиново для профилактики бронхитов, псориаза, нейродермитов, астмы и других заболеваний. Необходимо ознакомиться с дорожкой Кнейпа – изобретением немецкого священника Себастьяна Кнейпа, который использовал температурную разницу воды и речную гальку для массажа акупунктурных точек на стопе, отвечающих за работу внутренних органов. Невозможно пройти мимо фитованн с травяными сборами, хаммама и душа Виши для гидромассажа всего тела, благодаря которому повышается

уровень эндорфинов – гормонов радости и счастья.

У тех, кто закончил процедуры, – особая задача Ретрита: во время подъема по лестничному маршу нужно вспомнить себя 20-летним. Какие события проходили? Какие песни пели? Какие журналы читали? Для этого лестничный марш оформлен в стиле советского периода. Гости «ушли в прошлое»: увидели и вспомнили артистов прошлых лет, такие культовые события, как полет первого космонавта, Международный фестиваль молодежи и студентов и много-много сюрпризов светлого прошлого.

Интрига – разноцветье жилого фонда, кулинарное искусство шеф-повара и вокальное мастерство культурного организатора. Об этих и других отзывах и впечатлениях о путешествии в «Вигор» мы расскажем в следующем номере.

Продолжение следует.



ВИГОР
ПАТРОНАЖНЫЙ ЦЕНТР

Патронажный центр-отель «Вигор»: г. Полевской, ул. Бажова, 1а.

Запись по телефону: (34350) 2-39-88.

Сайт: vigor-rc.ru

Реклама, ООО «Вигор», ИНН 6679098981